

Venerdì 28 luglio

ORA	U O M I N I	D O N N E
	Partenza da Corso Dante Alighieri nei pressi di Piazza Municipio	
18:00		Marcia su strada Km 10
19:00	Marcia su strada Km 10	
	Premiazioni	

Sabato 29 luglio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11:00			100 Hs - serie	
11:15	100 – serie			
12:00			ALTO	
12:15	LUNGO			
15:00	PESO			
15:00				GIAVELLOTTO
16:00			PESO	
16:30	ALTO			
16:30		MARTELLO		
18:00			200 – serie	
18:15				400 Hs - batterie
18:30		400 Hs - batterie		
18:45	400 – serie			
18:45		GIAVELLOTTO		
18:55				400 - batterie
18:55		ASTA		
19:05		400 - batterie		
19:15				TRIPLO
19:20				100 Hs – batterie
19:33		110 Hs – batterie		
19:45				100 – batterie
19:55		100 – batterie		
20:10				800 – batterie
20:10				DISCO
20:15				ALTO
20:20		800 – batterie		
20:35				100 Hs – finale
20:45		TRIPLO		
20:50		110 Hs - finale		
21:00				100 – finale
21:10		100 – finale		
21:20		5000		
21:40				5000
22:05				4x100 - serie
22:20		4x100 – serie		

Domenica 30 luglio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11:00	110 Hs – serie			
12:00	DISCO			
15:00	ASTA			
16:00		DISCO		
16:00			LUNGO	
17:30				200 – batterie
17:30			GIAVELLOTTO	
17:45		200 – batterie		
18:00				PESO
18:30	GIAVELLOTTO			
19:00		LUNGO		
19:15				ASTA
19:33				400 Hs - finale
19:45		400 Hs – finale		
19:45				MARTELLO
19:55			800	
20:00		ALTO		
20:05				800 – finale
20:15		800 - finale		
20:25				400 – finale
20:35		400 – finale		
20:40				LUNGO
20:45	1500			
20:50		PESO		
20:55				1500
21:05		1500		
21:15				200 – finale
21:23		200 - finale		
21:33		3000 siepi		
21:48				3000 siepi
22:10				4x400 – serie
22:30		4x400 - serie		